

## ЭНЕРГИН ВееНарру - всё самое ценное что пчёлы могут предоставить человеку, в одной банке.



Кроме мёда, пчёлы запасают на зиму цветочную пыльцу - очень ценный, но скоропортящийся продукт. Лучший способ консервации применяют сами пчёлы: в ячейках сота, пыльца (обножка) смешанная с мёдом проходит брожение, подобное молочнокислому, в присутствии бактерий живущих только в улье превращается в пергу - "пчелиный хлеб", как молоко превращается в сыр. По содержанию белка и незаменимых



аминокислот, энергин разбавленный водой, превосходит молоко. Это «живой», натуральный продукт, ни один из компонентов не нагревался выше 50°C.

Препараты «Энергин» (концентрат из пыльцы и мёда) и «Энергин Л» (комплексный биостимулятор из пыльцы, мёда и лиофилизированного маточного молочка) разработаны международным институтом технологии и экономики пчеловодства «Апимондия» в 70х годах 20го века. Похожие рецепты использовали некоторые пчеловоды, кто имел возможность посещать международные выставки или пользовался многолетним опытом своих предков. Такие рецепты с добавками натуральных стимуляторов с гонадотропным воздействием (настойки женьшеня, аралии, лимонника, элеутерококка) применялись для повышения потенции и резервов организма человека и для повышения продуктивности пчелиных семей, для увеличения яйцекладки пчелиных маток. Когда я начинал пчеловодческую деятельность помощником на пасеке, во время весенней подкормки ослабленных пчело-семей попробовал один из вариантов «Энергина», запомнил его рецепт, название и действие, тогда я решил что ничего вкуснее и полезнее быть не может. И через много лет повторил этот рецепт для себя и друзей. Теперь и вы можете проверить благотворное действие Энергина с настойкой элеутерококка, который назван «Энергин ВееНарру»

**СОСТАВ:** пчелиный мёд, цветочная пыльца-обножка, прополисная эмульсия (3%), настойка элеутерококка (3%), \*маточное молочко адсорбированное фруктозой 1:10 (2,5%), перга.

**Приготавливается Энергин ВееНарру** в специальных условиях, благодаря перговой «закваске», медо-пыльцовая паста проходит молочнокислое брожение, оболочка пыльцевых зёрен разрушается, содержимое становится доступно для пищеварительных ферментов, после брожения надёжно консервируется прополисной эмульсией. Перед фасовкой в Энергин добавляется маточное молочко\*.

**Пчелиная обножка** – комочки цветочной пыльцы собранные пчёлами. Свежая обножка в день сбора заливается мёдом. Такой способ консервации имеет преимущество перед традиционным высушиванием обножки, когда пыльца спекается и становится недоступной пищеварительным ферментам, но служит питательной средой для развития патогенной микрофлоры.

**Прополис: пчелиный клей**, готовится пчёлами из растительных смол и жидкости выделяемой нераскрывшимися вегетативными почками некоторых растений, которая защищает почки от вредителей всех типов (одноклеточных микробов, вирусов, многоклеточных простейших, нематод и т.п.). Применяется как комплексный антибиотик, улучшает усвоение микроэлементов и обменные процессы.

**Маточное молочко (королевское желе):** Вырабатывается молодыми пчёлами для кормления пчелиного потомства и матки в течении всей жизни - она живёт до 8 лет, в сравнении с 40-180 днями жизни обычной пчелы. Состоит из аминокислот и малоизученных физиологических стимуляторов. Некоторые вещества (около 5 %) уникальны и встречаются только в маточном молочке и даже не идентифицированы из-за сложного состава. В Европе его принято называть «королевское желе», традиционно его употребляли особы королевских семей (например английская королева у которой на гербе изображены пчёлы)

**Элеутерококк:** растение из семейства аралиевых, родственник жень-шеня. Латинское название жень-шеня Panax Ginseng, что значит «панацея», а **элеутерококк** поскромнее, всего-то лучший, по показателю «терапевтическая/токсическая доза» и «половина летальной дозы, ЛД50» **возбудитель ЦНС.** Адаптоген, повышает двигательную активность, повышает умственную и физическую работоспособность. Обладает выраженным стимулирующим действием на центральную нервную систему, повышает аппетит, умственную работоспособность, остроту зрения и слух, основной обмен и адаптационные возможности организма. Уменьшает утомляемость при физической нагрузке. Имеет гонадотропное действие. Применяют в качестве тонизирующего, стимулирующего и адаптогенного средства при астении, переутомлении, повышенной сонливости, функциональном истощении центральной нервной системы, после перенесенных заболеваний. При синдроме хронической усталости, стрессе, расстройстве нервной системы, анорексии (потере аппетита), иммунодефиците, импотенции, ожирении ...

**ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ:** углеводы и моносахариды (глюкоза, фруктоза и др.) < 35 %. Белки и незаменимые аминокислоты 18-29 %. (зависит от видового состава цветочной пыльцы и мёда). Витамины : В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>5</sub>, В<sub>6</sub>, С, Е, РР, биотин, фолиевая кислота, каротин, рутин и другие. Ферменты: инвертаза, каталаза, амилаза, аденозин, трифосфатаза... Микроэлементы: калий, серебро, кальций, хлор, железо, кремний, фосфор, сера, медь... Органические кислоты: яблочная, виннокаменная, молочная ...

**ПОКАЗАНИЯ:** Для продления активности, при высоких физических и нервных нагрузках. Оказывает тонизирующее, восстанавливающее, укрепляющее воздействие. Для периода восстановления после физических нагрузок, для продления активности. Для повышения резистентности организма к инфекциям. Главными достоинствами и **маточного молочка и элеутерококка** является их способность адаптировать организм к повышенным нагрузкам, физическим и нервным, подготавливать к противостоянию инфекциям. При общей слабости, истощении, нарушении способности к концентрации внимания, при гепатических, нервных заболеваниях, астениях, в период взросления подростков и повышенных физических и нервных нагрузок для взрослых и детей. В период восстановления после тяжелых заболеваний, хирургических вмешательств и лучевой терапии. В случаях неполноценного питания, с низким содержанием витаминов, минералов и ферментов в пище. При высоком уровне физической активности, особенно для спортсменов. Для профилактики последствий стресса, вызванного нервным истощением. Для улучшения роста волос и состояния кожи.

Энергин содержит высокий процент моносахаридов и все незаменимые аминокислоты, которые непосредственно усваиваются организмом. **Важнее постоянный приём - накопительный, кумулятивный эффект, чем потребление больших разовых доз.** При повышенной физической и нервной нагрузке, неполноценном питании..., показатели организма быстро возвращаются к норме. Это эффективный иммуно-модулятор. Увеличивает лимфоцитоз - выработку лимфоцитов.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:** Повышенная чувствительность к компонентам препарата. Аллергические реакции на продукты пчеловодства. Артериальная гипертензия, нарушения ритма сердца, инфаркт миокарда, повышенная возбудимость, цирроз печени, алкоголизм, эпилепсия, лихорадочные и судорожные состояния, расстройства сна. Может вызывать временное расстройство кишечника, нужно пить больше воды или уменьшить дозу «Энергина».

**МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:** Высокие дозы (больше 200 грамм за приём) Энергина ВееНарру могут вызывать бессонницу, раздражительность и чувство тревоги, редко тахикардию, головную боль. При передозировке возможен противоположный (угнетающий ЦНС) эффект, снижение работоспособности и появление сонливости. Не рекомендуется принимать в вечерние часы (во избежание нарушения ночного сна). Во время приёма препарата Энергин ВееНарру обязательно употребление не менее + 1 литра чистой воды в сутки из-за усиления диуреза и устранения возможных проблем с кишечником из-за «перестройки» микрофлоры. Из-за входящего в состав элеутерококка: необходимо соблюдать осторожность при вождении автотранспорта и лицам, занимающимся иными потенциально опасными видами деятельности. **Усиливает действие психостимуляторов и аналептиков (кофеина, камфоры, и др.).** Является антагонистом средств, угнетающих центральную нервную систему (барбитуратов, транквилизаторов, противоэпилептических средств, спиртного). **Во время приёма Энергина ВееНарру следует воздержаться от употребления спиртного, кофе и курения табака.**



**СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ:** Эффективная суточная доза энергина 2 грамма. (1/2 ч. ложки).

2-3 ложки Энергина растворить в стакане тёплой воды, выпить отдельно от еды (1 час «до», 3 часа «после» еды), или съесть ложку Энергина и запить водой.

**Согревающий напиток:** мёд+лимонный сок+энергин+какао+молотая корица (2+1+1+1+0,5) на стакан тёплой воды. **Молотая корица** загустит напиток - она полезна для печени.

**Пища богов:** латинское название какао - Theobroma cacao - Пища богов какао.

Рекомендуется **перед употреблением** смешивать энергин с какао-порошком, закусывать шоколадкой, особенно для программы восстановления. Согласно исследованиям, какао является самым быстрым восстановителем мышц после спортивных занятий или тяжёлой физической работы, превосходя по этому параметру специальные напитки, предназначенные для спортсменов. **Шоколад и какао-напитки:** лечат депрессию, улучшают самочувствие, способствуют заживлению ран, тормозят активность ферментов, вызывающих воспаление, препятствуют отложению холестериновых бляшек на стенках кровеносных сосудов, способствуют расширению сосудов. Какао порошок – чемпион по содержанию антиоксидантов: в какао их в 3 раза больше чем в красном вине и в 6 раз больше чем в зелёном чае.

**Обратите внимание - цена Энергина ВееНарру** сопоставима с Нутеллой от Ferrero (какао-орехо-содержащая паста), попробуйте Энергин и решите что для вас лучше.



**Рекомендуется курс 14 дней, потом 7 дней перерыв, или 21 день и 2 недели перерыв.**

**Усиливает диурез, во время приёма Энергина, нужно выпивать +1 литр воды в день.**

**ХРАНЕНИЕ:** в плотно закрытой банке, в холодильнике.

**ЦЕНА:** 1L/1,3kg.=450 грн.

**ФАСОВКА:** стеклянные банки: 730ml/0,95kg.=330грн, 550ml/0,7kg.=250грн, 450ml/0,59kg.=210грн., 350ml/0,45kg.=170грн, 250ml/0,32kg.=125грн, 200ml/0,26kg.=100грн.